

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол №2 от 6 сентября 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Шереметьевская СОШ» НМР РТ
Е.В. Перова
Е.В. Перова
Приказ № 158 от 7 сентября 2021г

Принято с учетом мнения родителей
Протокол заседания Совета родителей
от 4 сентября 2021г. № 1
Принято с учетом мнения обучающихся
Протокол заседания Совета обучающихся
от 4 сентября 2021г. № 1

Режим занятий обучающихся в МБОУ «Шереметьевская СОШ» НМР РТ

I Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в МБОУ «Шереметьевская СОШ» НМР РТ (далее-школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»,
- Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ,
- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021№2, СанПин 1.2.3685-21,
- Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным годовым календарным графиком, учебным планом, расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Режим образовательного процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1классе-33 недели, в 2,3,4,9,11-х классах – 34 недели, в 5,6,7,8-х классах – 35 недель.

2.3. Учебный год в школе делится на учебные четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а

также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня

2.6. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

2.8. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 часов 30 минут.

2.9. После урока обучающимся предоставляется перерыв 15 минут; после первого, четвертого, пятого урока -10 минут.

2.10. Расписание звонков и перемен:

2-11 классы (понедельник –пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.15
9.15	1-ая перемена	9.25
9.25	2-ой урок	10.10
10.10	2-ая перемена (организация питания 1–5 классов)	10.30
10.30	3 - ий урок	11.15
11.15	3 - я перемена (организация питания 6-11 классов)	11.35
11.35	4-ый урок	12.20
12.20	4-ая перемена	12.30
12.30	5-ый урок	13.15
13.15	5-ая перемена (организация питания ГПД)	13.25
13.25	6-ой урок	14.10
14.10	6-ая перемена	14.20
14.20	7-ой урок	15.00

Режим учебных занятий 2-11классы (суббота)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена	9.20
9.20	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена (организация питания 1–5 классов)	10.15
10.15	3 - ий урок	10.55
10.55	3 - я перемена (организация питания 6-11 классов)	11.10
11.10	4-ый урок	11.50
11.50	4-ая перемена	12.00
12.00	5-ый урок	12.40

Режим учебных занятий 1 класса в первой и второй четверти

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.05
9.05	1-ая перемена	9.25
9.25	2-ой урок	10.00
10.00	2-ая перемена (организация питания)	10.30
10.30	3 - ий урок	11.05
11.05	3 - я перемена	11.35
	Вторая четверть	
11.35	4-ый урок	12.05

Режим учебных занятий 1 класса в третьей и четвертой четверти

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.10	1-ая перемена	9.25
9.25	2-ой урок	10.05
10.05	2-ая перемена (организация питания)	10.30
10.30	3 - ий урок	11.10
11.10	3 - я перемена	11.35
	Вторая четверть	
11.35	4-ый урок	12.15

Начало занятий ДОО: 1-4классы-13.00; 5-6-14.20; 7-11классы-14.20-15.30 (Суббота-13.00)

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной

работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

III. Организация внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в основном осуществляется во второй половине дня. Занятия внеурочной деятельности проводятся в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Деятельность детей осуществляется как в одновозрастных, так и в разновозрастных объединениях по интересам. Время, отведенное на внеурочную деятельность для каждого обучающегося, составляет не более 10 часов в неделю.

Понедельник	13.00 14.30	1-4 класс 5-9класс	Проектная, исследовательская деятельность Модульные курсы внеурочной деятельности
Вторник	8.00-8.25 9.15-9.25 13.00 15.00	1-11 класс 1-4 класс 3-9 класс 10-11класс	Классные часы Динамическая пауза Модульные курсы внеурочной деятельности Участие в школьном самоуправлении ДОО «Новое поколение»
Среда	9.15-9.25 13.00 14.30	1-4 класс 1-4 класс 5-11класс	Динамическая пауза Модульные курсы внеурочной деятельности Мероприятия, проектная, исследовательская деятельность
Четверг	9.15-9.25 13.00	1-4 класс 1-4класс	Динамическая пауза Модульные курсы внеурочной деятельности
Пятница	8.20-8.25 14.00 15.00	1-4класс 1-7 класс 5-11класс	Динамическая пауза Модульные курсы внеурочной деятельности Общешкольные мероприятия, акции, рейды, экскурсии
Суббота	13.30 14.00	1-11 класс 5-11класс	Спортивные мероприятия, секции

			Участие в школьном самоуправлении ДОО «Новое поколение»
--	--	--	---

